



CONSEJOS PARA LA POBLACION

1. Lávese con frecuencia las manos con jabón o solución hidroalcohólica
2. No se toque la cara (boca, nariz ni ojos).
3. Mantenga una distancia social con otras personas mayor a 1 metro.
4. Evite acudir a sitios cerrados con muchas personas, y preferiblemente salga de casa solo para trabajar o comprar comida. Este consejo es especial para personas mayores o con patología crónica
5. Al toser o estornudar use pañuelos desechables o cúbrase con el codo.
6. No acuda a los centros por problemas demorables.
7. Utilice la consulta telefónica **CON LOS MÉDICOS Y ENFERMEROS DE SU CENTRO DE SALUD**. Cada centro de salud facilitará un número útil a su población de referencia.
8. Si acude no venga antes de tiempo para no permanecer en espera
9. Si tiene síntomas respiratorios leves no acuda al centro y llame al teléfono de Salud Responde 955 54 50 60
al teléfono especial de Coronavirus 900 400 061
10. **Si tiene que acudir al centro con tos o dificultad para respirar, dígalo nada más entrar.**

Medidas de protección específicas para cuidadores

Se ha de procurar que sea una única persona la que proporcione atención al paciente. La persona que realice los cuidados *no debe tener* factores de riesgo de complicaciones para el COVID-19: enfermedades crónicas cardíacas, pulmonares, renales, inmunodepresión, diabetes o embarazo.

La persona encargada de cuidar al paciente en el domicilio será informada de que, si el paciente es un caso en investigación y se convierte en un caso confirmado, será *considerada como contacto*.

El paciente llevará una mascarilla quirúrgica mientras el cuidador permanezca cerca de él.